



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

ИО директора/Давлетова В.В.

*Давлетова В.В.*



## Меню на 16.01.2024

### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд      | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| Плов из курицы                                             | 210       | 37,20        | 45,30        | 41,10         | 747,10          | 77,74        |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       |              |              | 15,80         | 74,00           | 11,70        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00          | 2,80         |
| Баранки                                                    | 50        | 5,30         | 0,70         | 33,40         | 160,50          | 7,00         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>45,70</b> | <b>46,40</b> | <b>112,30</b> | <b>1 085,60</b> | <b>99,24</b> |

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Плов из курицы                                             | 210       | 37,20        | 45,30        | 41,10        | 747,10        | 77,74        |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       |              |              | 15,80        | 74,00         | 11,70        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>41,24</b> | <b>50,76</b> | <b>84,22</b> | <b>995,12</b> | <b>92,24</b> |

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл.)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд      | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| Плов из курицы                                             | 210       | 37,20        | 45,30        | 41,10         | 747,10          | 77,74        |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       |              |              | 15,80         | 74,00           | 11,70        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00          | 2,80         |
| Баранки                                                    | 50        | 5,30         | 0,70         | 33,40         | 160,50          | 7,00         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>45,70</b> | <b>46,40</b> | <b>112,30</b> | <b>1 085,60</b> | <b>99,24</b> |

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд      | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| Плов из курицы                                             | 210       | 37,20        | 45,30        | 41,10         | 747,10          | 77,74        |
| Напиток витаминизированный                                 | 200       |              |              | 15,80         | 74,00           | 11,70        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00          | 2,80         |
| Баранки                                                    | 50        | 5,30         | 0,70         | 33,40         | 160,50          | 7,00         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>45,70</b> | <b>46,40</b> | <b>112,30</b> | <b>1 085,60</b> | <b>99,24</b> |

Обед

| Наименование                      | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|-----------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Свекольник                        | 250       | 2,70         | 6,70         | 16,40        | 139,30        | 11,74         |
| Биточки мясные                    | 100       | 10,70        | 11,70        | 5,70         | 176,80        | 47,45         |
| Картофельное пюре                 | 200       | 4,30         | 8,10         | 31,00        | 215,00        | 20,11         |
| Кофейный напиток на молоке        | 200       | 2,80         | 3,20         | 19,70        | 118,70        | 11,36         |
| Хлеб пшеничный                    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80          |
| Сок фруктовый в ассортименте 5-11 | 200       |              |              |              |               | 25,00         |
| <b>Итого</b>                      |           | <b>23,70</b> | <b>30,10</b> | <b>94,90</b> | <b>754,20</b> | <b>118,46</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_/Юсупова Л.М./



## **Завтрак для обучающихся 1-4 классов**



## **Завтрак для питающихся за счет родительского взноса**



## **Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО, многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



## **ОБЕД**

